

DIÁLOGOS COM A
Felicidade

Memórias de um Encontro

Casa Palma, 16 de abril de 2026



O contexto

Nos tempos atuais, liderança vai além da busca por resultados, envolvendo responsabilidade compartilhada, visão de futuro e compromisso com o bem comum, ao inspirar pessoas, fortalecer relações e promover ambientes onde desempenho e bem-estar coexistem.

Nesse contexto, o debate sobre o tema **“Liderança e Desenvolvimento Local Sustentável”** reuniu os convidados **Lívia Azevedo**, Primeira Diretora de Felicidade do Brasil e **Caio Queiróz**, CEO da Aguama Sustentável, com mediação de **Benedito Nunes**, Diretor Executivo do Instituto Movimento pela Felicidade e Bem-Estar.

Das conversas nasceram insights e reflexões sobre desafios e oportunidades contemporâneas, destacando a importância de práticas de governança que criem ambientes seguros, saudáveis e humanizados.

Essa abordagem também se estende ao desenvolvimento local, ao valorizar ações ambientais, culturais e o turismo sustentável como caminhos para gerar prosperidade com propósito e impacto positivo duradouro.

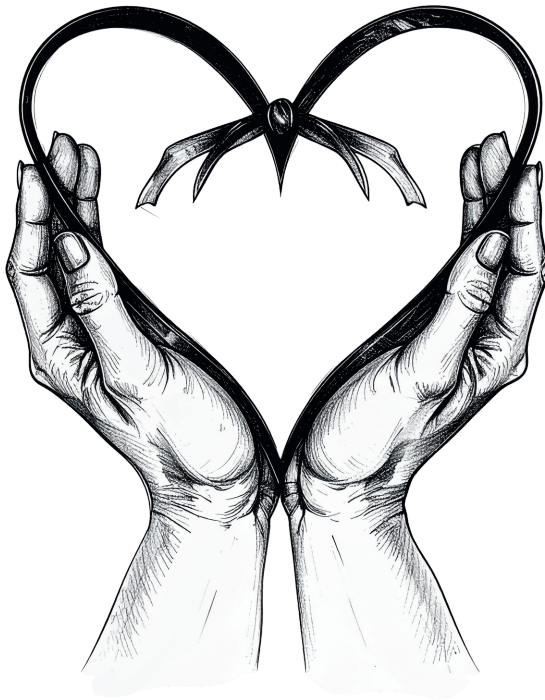
Mais do que ideias, o encontro também produziu experiências. Ao final do encontro, os participantes presenciais e online foram convidados a uma dinâmica coletiva de reflexão. Das palavras compartilhadas nasceu uma nuvem de significados que revelou quatro pilares centrais: **Conexão, Equilíbrio, Escuta e Felicidade**.

Essas palavras, carregadas de sentido e esperança, inspiraram textos construídos pelos participantes, que são registrados nesta publicação. Cada página representa a força do pensamento coletivo e a certeza de que liderar é também cuidar, ouvir, conectar e transformar.

Que a sua leitura seja um convite à ação e à inspiração, mostrando que o futuro sustentável começa nas escolhas que fazemos hoje — em nossas relações, em nossas organizações e nas cidades em que vivemos.

Aproveite para **colorir** as ilustrações.

Benedito Nunes

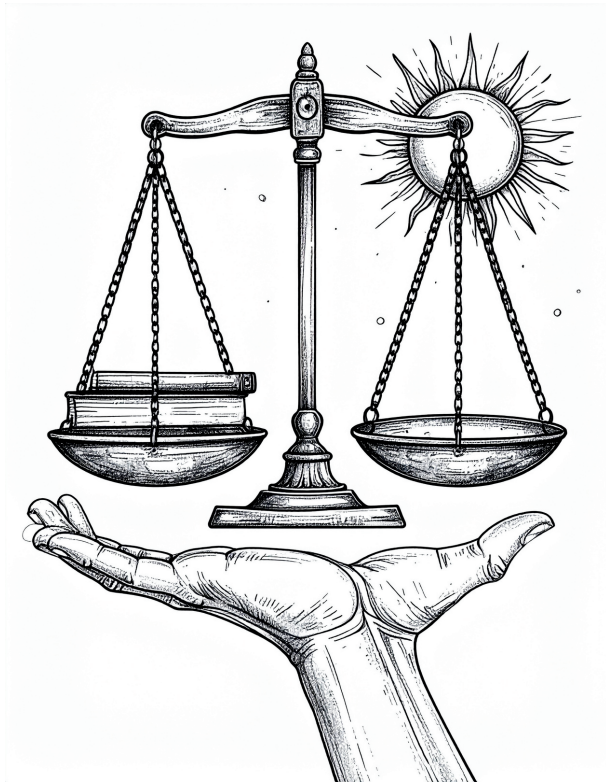


Conexão

Com nexo
Com paixão
Compaixão

Com o que precisa de nexo que precisa de
paixão para ser feliz!

Washington Luiz Santos



O conhecimento é o caminho que nos leva a enxergar com a pele, compreender a felicidade e perceber a escuta interior.

O equilíbrio parece existir como um fio sutil entre a felicidade e a leveza.

Luciana Bertolini



A conexão é o encontro com o outro, é quando eu me acho, ainda que esteja só.

A vida requer equilíbrio e a certeza que teremos bons momentos de Felicidade se a gente se permitir.

Gizeli Amorelli

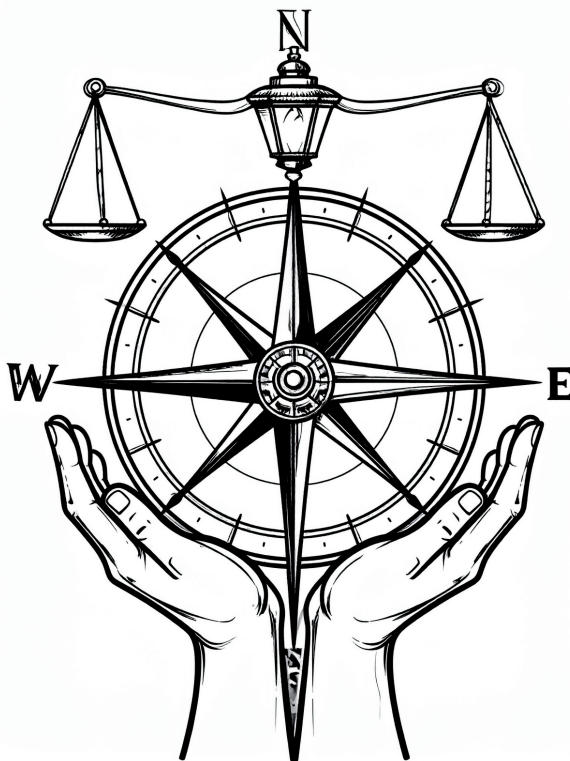


O mundo é feito das conexões que criamos,
dos laços e entrelaços.

Conectarmos com nós mesmos, com o outro,
com a natureza.

É isso que dá sentido à vida.
É isso que faz tudo valer a pena:
felicidade compartilhada.

Clara Vidigal Dolabella



Nós, seres humanos, vivemos o desafio da busca por uma vida com mais sentido, equilíbrio e conexão.

Acredito que isso só é possível através do conhecimento. O autoconhecimento pode nos salvar enquanto humanidade e nos ajudar a encontrar o nosso propósito e a nossa felicidade.

Cristina Schirmer



Escuta...

Porque só pode ser ativa...

Ativa a mente!!!

Ativa a gente!!!

Clarinda Macedo



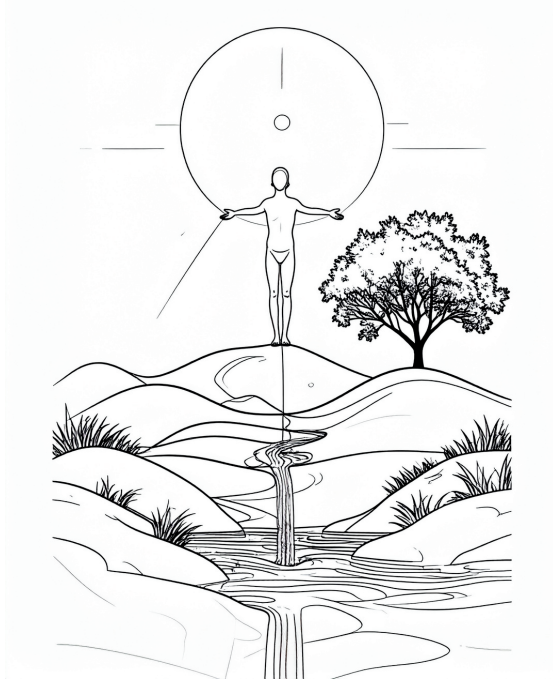
Escuta
Essscuta
Escutar
Escuto?
Escuta.

(Autor não identificado)



O conhecimento é o caminho para uma maior CONEXÃO consigo mesmo e com o outro e o EQUILÍBRIO encontrado nessa conexão é a chave para a FELICIDADE!

Lívia Azevedo



Felicidade é um sonho colorido de Deus.
Felicidade é o sorriso de Deus ao nos ver
cumprindo o Seu plano na Terra.

Felicidade é proteger os seres humanos e os
seres da natureza com o amor eterno e infinito,
que habita os nossos corações e almas.

Que se cumpra o destino de amor na Terra.
Amém!

Márcia Campos Oliveira



Fico muito feliz e satisfeito de poder sair da minha zona de atuação e poder me conectar com pessoas de outras regiões / comunidades que também estão em busca da Felicidade e se dedicando para promover esse conhecimento.

Com isso compreendo bem o propósito do Instituto Movimento pela Felicidade e Bem-Estar!

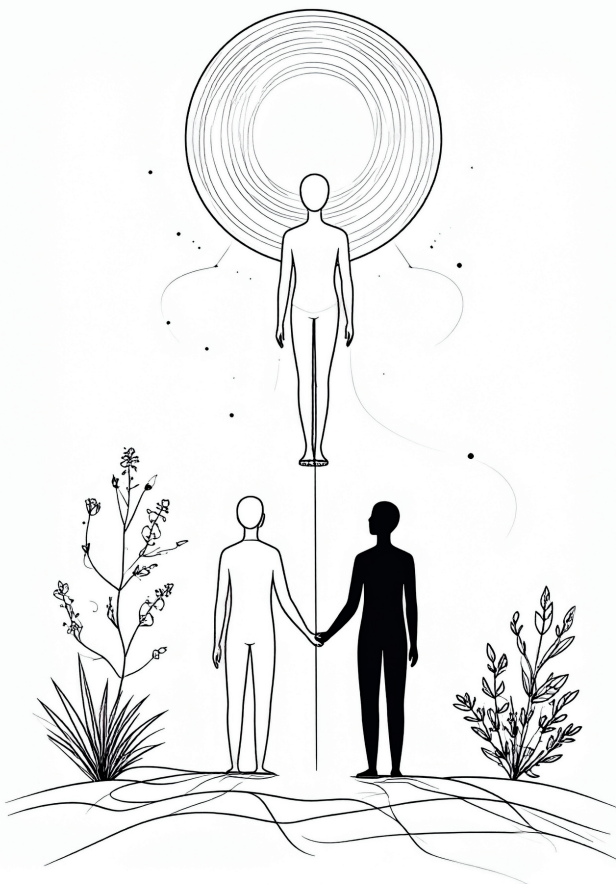
Vida longa e próspera ao Benedito Nunes e aos seus felizes seguidores!

Caio Queiroz
Aguama Ambiental



Escuta ativa como portal para a felicidade,
conexão com a vida e
bem-estar para uma vida plena.

José Osvaldo Lima



A vida torna-se muito mais bem vivida quando nutrimos conexões profundas e verdadeiras com o outro, conosco e, principalmente, com Deus.

Soraya Clementino



ESCUTAR é silenciar as vozes que insistem em falar em sua mente, como um gestor de amor para que a voz do outro passa fluir com toda a sua profundidade e sinceridade.

Helder Souza



“Nenhum homem é uma ilha...”

O que significa a humanidade é a conexão,
estarmos ligados como continentes,
como um todo.

Sarah Castro



O belo é tão útil quanto as coisas úteis.

(Autor não identificado)



Felicidade é um estado de consciência, que
você escolhe todos os dias ao despertar!

Seja sensível para escutar e
amoroso para fazer.

Ana Paula Araújo



Estar neste momento aqui nesta casa,
presente de história, traz uma
conexão de Felicidade.
Gratidão.

Tamara Faria Salomon



Hoje aprendi que a felicidade está no que somos
e no que nos importamos.

Aprendi também que a escuta ativa e o
reconhecimento ajudam ao outro
ou pelo menos contribui para que seu
índice de felicidade aumente.

Hoje me sinto feliz em estar aqui!

Amélia Carla Andrade



ESCUA do coração.

Realizações valiosas são pessoas felizes que afirmam a cada alvorada:

“Eu posso, eu quero, eu faço o meu, o seu, o nosso mundo melhor”

Escuta com o coração.

Lúlia Queiroz



CONHECIMENTO

Quem tem conhecimento enxerga além do óbvio. Percebe o que não é dito.

É assim que nascem ideias originais, projetos com identidade.

No fim, conhecimento não é apenas poder, é liberdade.

Andreia Lima



O Diálogos com a Felicidade na Casa Palma
foi espetacular, foi um momento de
muita paz e aprendizagem.

Saí com o meu bem-estar elevado.

Obrigado

Leonardo Lage Carneiro

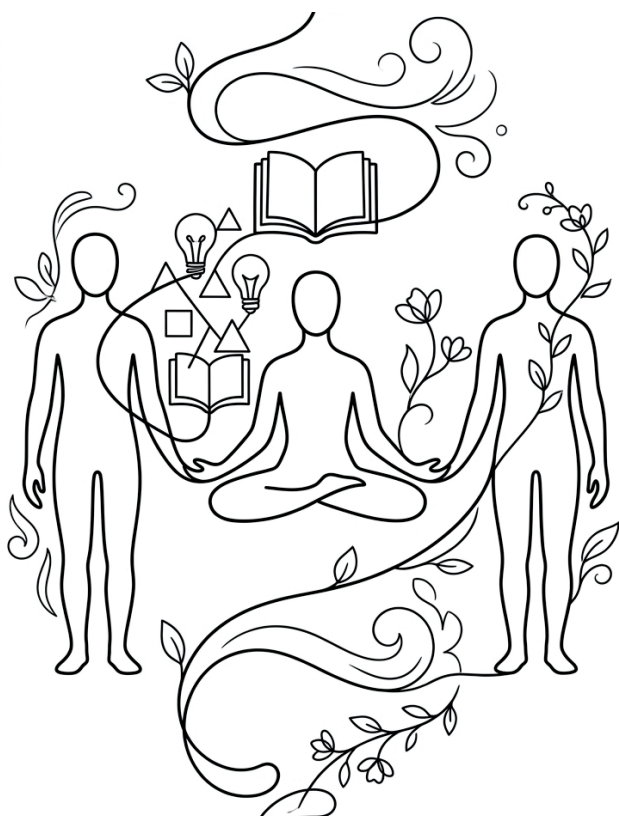


ESCUITA...

Só pode ser ativa. Escutar é uma arte!

A arte da conexão... a arte do interesse genuíno pelo outro! Isso é Felicidade.

Clarinda Macedo



Felicidade é conexão leve entre
conhecimento genuíno alinhado
ao equilíbrio puro da conexão
entre pessoas.

Sebastião Dias



CONEXÃO

Parece óbvio, mas é incrível o quanto estamos conectados enquanto natureza, seres humanos, humanidade.

Mutuamente conectados e dependentes, impactando um ao outro em cada ação.

Façamos disso um instrumento de paz e harmonia entre os homens.

Miguel Resende

Complete o livreto anotando aqui suas
observações pessoais.

INSTITUTO MOVIMENTO PELA
FELICIDADE
E BEM-ESTAR



DIÁLOGOS COM A
Felicidade